Verslag videosessie inzet van sport en cultuur in wijken

Hoe zet je sport en cultuur in om de sociale kwaliteit in wijken te verbeteren? En wat kunnen buurtsport- en cultuurcoaches hierin betekenen? Kenniscentrum Sport & Bewegen en LKCA hebben de handen ineen geslagen om deze twee belangrijke vragen te beantwoorden. Dat doen ze tijdens de gezamenlijke videosessie ‘Inzet van Sport en Cultuur in wijken’ op 1 november 2022.

De sessie wordt ingeleid door Sanne Scholten (LKCA) en Rinske Bakker (Kenniscentrum Sport & Bewegen). Aansluitend volgen twee inspirerende en succesvolle praktijkvoorbeelden.

## Adviezen van LKCA-directeur Sanne Scholten

LKCA-directeur Sanne Scholten start de bijeenkomst met vier adviezen. ‘Het is het goed om stil te staan bij waaróm je sport en cultuur in de wijk zou willen promoten,’ stelt Scholten. ‘Allereerst zorgen sport en cultuur voor ontmoeting, gezelligheid en verbinding in de stad. Daarnaast zijn ze belangrijk voor het ontwikkelen en participeren van mensen. Niet voor niets worden sport en cultuur in het jongerenwerk vaak ingezet als instrument om jongeren mee te laten doen. Ook dragen sport en cultuur bij aan gezondheid en preventie. Het mooiste wat ik ooit hoorde werd gezegd door een moeder met een minimuminkomen: “Sinds de kinderen via het Sport- en Cultuurfonds kunnen sporten, kunnen wij weer leven, in plaats van óverleven.” Alleen daarom al wil je sport en cultuur in de wijk stimuleren.’

Scholtens tweede advies is dat sport en cultuur elkaar moeten versterken en niet beconcurreren. ‘Het is belangrijk en waardevol als sport en cultuur elkaar een duwtje geven.’ Daarnaast stelt ze dat de verschillende domeinen zich in elkaar moeten verplaatsen. ‘Vraag je af wat de ander nodig heeft en wat jij daarin kunt bieden. Verplaats je in elkaar en leer elkaars wereld kennen.’ De laatste les is dat je moet accepteren dat het tijd kost om samenwerking vorm te geven. Scholtens pleit dan ook voor geduld en om te genieten van elk klein stapje dat wordt gezet.

## Rinske Bakker van Kenniscentrum Sport & Bewegen over buurtsportcoaches

De tweede spreker is Rinske Bakker, specialist buurtsportcoaches bij het Kenniscentrum Sport & Bewegen. Ze bespreekt de mogelijkheden om intermediairs, - zoals buurtsport- en cultuurcoaches- in te zetten in de wijk zodat er sport- en cultuuractiviteiten plaatsvinden en deelnemers daar ook heen gaan.

Bakker toont een [video van buurtsportcoach](https://www.youtube.com/watch?v=f7tEDlMd4hs) David van Wilgenburg die actief is in Den Haag en vertelt over zijn aanpak. Interessant daarbij is de Brede Regeling Combinatiefuncties (BRC-regeling). Daarbij financiert het rijk veertig procent van de kosten. De overige zestig procent komt van de gemeente of wordt via cofinanciering tot stand gebracht.

De intermediairs hebben een landelijke opdracht. Zo moeten ze een leven lang inclusief sporten, bewegen en culturele activiteiten beoefenen mogelijk maken. Daarnaast moeten ze lokale verbindingen tussen de verschillende domeinen tot stand brengen en samenwerking zoeken met aanbieders in de sport- en cultuursector.

‘Gemeenten vertalen deze landelijke opdracht vaak in een lokale opdracht voor een uitvoerende instantie,’ vertelt Bakker. ‘Veel activiteiten zijn gericht op kinderen en het primair onderwijs, maar dat wisselt per gemeente. Vaak richten ze zich ook op kwetsbare groepen, zoals mensen met een beperking of eenzame ouderen.’

Naast de lokale verschillen zijn er ook overeenkomsten. Zo richten de intermediairs zich bijna altijd op het aangaan van duurzame verbindingen of het ontwikkelen van nieuw aanbod. Ook zoeken ze samenwerking met andere partijen, nemen initiatieven en werken samen met het sociaal domein, zodat ook kwetsbare mensen worden bereikt. ‘Heb je als zorgverlener een patiënt of cliënt die eenzaam is, zoek dan contact met een cultuurcoach,’ adviseert Bakker. ‘En als je denkt: deze patiënt moet meer bewegen, raadpleeg dan een buurtsportcoach.’

Bakker sluit af met enkele cijfers, zoals dat 348 van de 352 gemeenten deelnemen aan de BRC-regeling. Angela van Dijk (LKCA) vult aan dat de BRC-regeling vanaf 9 januari wordt aangepast en opgenomen in de zogenaamde ‘brede SPUK-regeling’. Vanaf dan is het geld geoormerkt en is het doel nóg meer om de verschillende domeinen op lange termijn samen te laten werken. Wie meer wil weten kan een [regiobijeenkomst](https://vng.nl/agenda/online-informatiebijeenkomsten-gezond-en-actief-leven-akkoord-en-de-brede-spuk) bezoeken.

## Succesvol praktijkvoorbeeld; gemeente Nissewaard

In 2021 deed Nissewaard met het project High Five mee aan de competitie Gemeentedelers van de VNG (Vereniging Nederlandse Gemeenten). Dankzij hun wijkgerichte aanpak wonnen ze. [High Five](https://www.actiefinnissewaard.nl/high-five-3/) heeft als doel om de gezondheid en het geluk van Nissewaarders te bevorderen met sport, cultuur, natuur, milieu en het sociaal-culturele veld.

Combinatiefunctionarissen Josien de la Croix en Gerben van Dijk vertellen hoe zij wijkgericht werken aanpakken. Ze starten met de video [‘High Five door de ogen van een inwoner’](https://highfivenederland.nl/) (even scrollen).

‘High five organiseert ontmoetingen, zoals koffie-ochtenden, op veel plekken in de wijk,’ vertelt Van Dijk. ‘Via een zeepkist krijgen mensen podium om hun verhaal te delen of een vraag te stellen. Daarna gaan wij met hen in gesprek over hoe we hun plannen kunnen realiseren en hoe we verbindingen maken in de wijk. Zo wordt High Five een olievlek.’

‘Het is belangrijk dat de vraag vanuit wijkbewoners komt,’ vertelt De la Croix. ‘We hebben een Cultureel Erfgoed Platform opgericht in de wijk, waar mensen elkaar inspireren en hun ideeën delen. In het begin dachten mensen dat de gemeente alles zou regelen, maar die *mind set* willen wij veranderen. Mensen moeten zelf initiatieven nemen, wij helpen vervolgens bij het realiseren.’

De la Croix geeft een voorbeeld. ‘Via ons Cultureel Erfgoed Platform kwamen we in contact met een vrouw die een boek wilde maken over arbeidsmigratie. We hebben haar een podium gegeven op de open monumentendag. Daar ontmoette ze mensen die ze kon interviewen voor haar boek en via-via kwam ze in contact met iemand van het Streekarchief die budget had om het boek uit te geven. Haar plan wordt dus nu gerealiseerd. Een mooi voorbeeld van hoe mensen de olievlek uitbreiden door elkaar te helpen.’

‘We bieden een compleet programma,’ vertelt Van Dijk. ‘Er is wel een verschil tussen sport en cultuur als preventiemiddel en mensen die echt zorg nodig hebben. In dat geval verwijzen we mensen door en haken we welzijn goed aan.’

## Succesvol praktijkvoorbeeld: Combibrug Teylingen

Het tweede succesvolle praktijkvoorbeeld is de Combibrug in de gemeente Teylingen. Zij werken met combibuurtcoaches en beschikken over een breed palet - van sport tot theater en techniek - om jong, oud en speciale doelgroepen te activeren en verbinden. Ook zetten ze in op de (talent)ontwikkeling van bewoners via scholen en verenigingen. Combicoach Raymond Pfundt licht hun werkwijze toe.

‘De combibuurtcoaches worden gefinancierd door het rijk en de gemeente,’ vertelt Pfundt. ‘Zij stellen ook doelen. We richten ons op alle inwoners van Teylingen, maar ook op specifieke groepen, zoals ouderen, scholieren of kinderen met faalangst of achterblijvende motorische vaardigheden. We zetten sport en cultuur structureel in en verbinden de verschillende doelgroepen daarbij.’

**Activiteiten**De combibuurtcoaches organiseren een scala aan activiteiten. Zo bieden ze lokale basisscholen kleutergym, tussenschoolse opvang (zoals trefbal en theaterlessen), en vakantieactiviteiten (zoals een vijfkamp met sporten, schilderen en theater). Ook gaan ze de wijk in. ‘We gaan bijvoorbeeld op een veldje staan,’ vertelt Pfundt, ‘en bieden ter plekke sport en cultuur aan. Ook steunen we lokale verenigingen, bijvoorbeeld door een instuif te organiseren om meer leden te trekken.’

De Combibrug speelt ook in op de maatschappelijke wensen en behoeften in de gemeente. Hiervan bespreekt Pfundt twee voorbeelden ‘De Wijk In’ en ‘Verwonder om de Hoek’.

**De Wijk In in Warmond**‘Warmond is een welvarende gemeenschap,’ vertelt Pfundt. ‘Twee jaar geleden kwamen daar veel statushouders wonen. Dat gaf wrijving in de wijk. Om dat op te lossen gingen de gemeente, scholen, sportverenigingen, de wijkagent en mensen uit de buurt in gesprek. Daar ontstond het idee om sport- en theaterlessen te geven voor alle kinderen in de wijk. Een welzijnsorganisatie ging in gesprek met de ouders. Zo is meer saamhorigheid gecreëerd tussen de inwoners en het aantal incidenten daalde. Eerlijkheid gebiedt wel te zeggen dat de rol van de ouders niet heel actief was. Het vraagt dus om langdurige inzet om echt sociale samenhang te creëren.’

**Verwonder om de hoek**‘Verwonder om de hoek’ is een project dat verbinding maakt tussen basisschoolkinderen en verenigingen op het gebied van kunst en cultuur. Deelnemers doorlopen drie fases. In fase 1 zijn er workshops op scholen. In fase 2 bieden verenigingen naschoolse activiteiten gratis aan en in fase 3 koppelen we kinderen aan een vereniging met de vraag: Wil je lid worden? Zo niet dan kunnen ze opnieuw starten in fase 1 met een andere activiteit. Ook kinderen zonder budget kunnen meedoen dankzij het Jeugdfonds Sport en Cultuur.

Reflectie
Claudia Marinelli sluit de bijeenkomst af en vraagt Rinske Bakker en Angela van Dijk om een reflectie. ‘Het was een mooie bijeenkomst,’ stelt Bakker. ‘Vooral de praktijkvoorbeelden zijn nuttig omdat je hoort hóe mensen het organiseren. Het mooie van Nissewaard is dat de mensen de activiteiten zelf organiseren. De kracht van de Combibrug is dat ze werken met combibuurtcoaches. Mensen zijn niet OF van cultuur OF van sport, maar van allebei.’

Angela van Dijk vindt het sterk dat de gemeenten een stevige ondersteunende rol hebben bij de genoemde praktijkvoorbeelden. ‘Dat is nog niet altijd zo,’ stelt ze. Verder wijst ze nog op de vele fondsen die er zijn om projecten mogelijk te maken. ‘Neem gerust contact op met het LKCA of Kenniscentrum Sport & Bewegen, die kunnen je verder helpen.’

## Vragen aan Sanne Scholten

**Vanuit de huisartsenzorg ben ik een goede keten aan het opzetten. Waar moet ik op letten?**

Vanuit mijn eigen ervaring kan ik zeggen dat er vanuit de zorgkant angst bestaat om samen te werken met de sport en omgekeerd, omdat terugkoppeling en overdracht lastig zouden zijn. Mijn advies is om vanuit vertrouwen de samenwerking aan te gaan. Spreek je verwachtingen expliciet uit en evalueer gaandeweg hoe het gaat.

## Vragen aan Rinske Bakker

**Ondersteunen de buurtsportcoaches ook mensen met dementie?**

Er zijn activiteiten voor mensen met dementie. Dat hangt enerzijds van de gemeente-opdracht en anderzijds van initiatiefnemers zelf af. In verschillende gemeenten zijn er buurtsportcoaches die zich specifiek richten op ouderen, vaak richten zij zich dan ook op mensen met dementie.

## Vragen aan Gerben van Dijk en Josien de la Croix

**Je ziet dat in sport en cultuur vaak aanbodgericht wordt gewerkt vanwege prestatieafspraken. Herkennen jullie dat?**

Wij werken vanuit de gemeente. Daardoor hebben we geen prestatieafspraken. Wij zijn de brug tussen inwoners en de gemeentelijke organisatie. Als je aanbodgericht wilt werken, moet je de vraag ophalen. Dat doen wij dan weer wel, via het Cultureel Erfgoed Platform.

**Hoe ziet de financiering eruit?**Voor combinatiefunctionarissen hebben we verschillende werkbudgetten. Die komen deels uit een landelijke regeling. Daarnaast proberen we gebruik te maken van bestaande organisaties op het gebied van sport, cultuur, natuur en milieu. Zo leggen we verbindingen met andere disciplines en hebben we niet altijd nieuwe budgetten nodig.

## Vragen aan Raymond Pfundt

**Hoe halen jullie behoeften uit de wijk op?**

Via basisscholen verzamelen we behoeften uit de wijk. We hebben contact met de directeuren van alle basisscholen. Daar zijn we ook elke week voor onze activiteiten. Dan peilen we meteen de behoeften van de kinderen. De behoeften van ouderen peilen we door in ouderencentra in gesprek te gaan met ouderen. We vragen naar hun interesses om daar vervolgens activiteiten op te ontwikkelen.

**Verzorgen jullie alle activiteiten zelf of werken jullie samen met culturele partners?**We hebben veel mensen in dienst die samen de meeste activiteiten organiseren. Als we ergens expertise missen, huren we daar een zzp’er voor in.

**Is jullie beweegaanbod inzichtelijk voor mensen uit de zorg?**Ons beweegaanbod is voor iedereen inzichtelijk op onze website. Maar we brengen het ook actief onder de aandacht; onlangs hebben we de Combibrug gepitcht bij de huisartsenzorg. En de gemeente Teylingen is bezig om het gehele aanbod van alle aanbieders in de gemeente online inzichtelijk te maken.

**Hoe bereik je de 12- tot 23-jarigen?**Dat is een lastige leeftijd om te bereiken. We zijn in gesprek met middelbare scholen en het welzijnskwartier. Zij organiseren veel activiteiten voor deze groep, zoals lasergamen. Daarom willen we met hen een samenwerking ontwikkelen.

## Interessante websites en contacten

* [Kennisdossier sport en cultuur van het LKCA](https://www.lkca.nl/tax/sport-en-cultuur/)
* [Kenniscentrum Sport en Bewegen](https://www.kenniscentrumsportenbewegen.nl/)
* [Video buurtsportcoach](https://www.youtube.com/watch?v=f7tEDlMd4hs) over aanpak in Den Haag
* [De Combibrug](https://combibrug.nl/)
* [Inspiratiesheet over de inzet van sport en cultuur](https://www.kenniscentrumsportenbewegen.nl/kennisbank/publicaties/?meedoen-inspiratiesheet-over-de-inzet-van-sport-en-cultuur-in-relatie-tot-mensen-die-in-armoede-leven&kb_id=25930&kb_) voor mensen die in armoede leven van Kenniscentrum Sport & Bewegen
* Meer informatie over buurtsportcoaches vind je op ‘[Alles over Sport](https://www.allesoversport.nl/zoeken/?q=%22buurtsportcoach%22)’
* Informatie over de [regiobijeenkomsten](https://vng.nl/agenda/online-informatiebijeenkomsten-gezond-en-actief-leven-akkoord-en-de-brede-spuk) over de vernieuwde BRC-regeling
* Meer info over [High Five](https://www.actiefinnissewaard.nl/high-five-3/)
* [High Five als praktijkvoorbeeld op de website van de VNG](https://vng.nl/praktijkvoorbeelden/high-five)
* Gewoon Actief: [Platform voor Sport en Cultuur in de gemeente Hardenberg](https://www.gewoonactief.nl/)